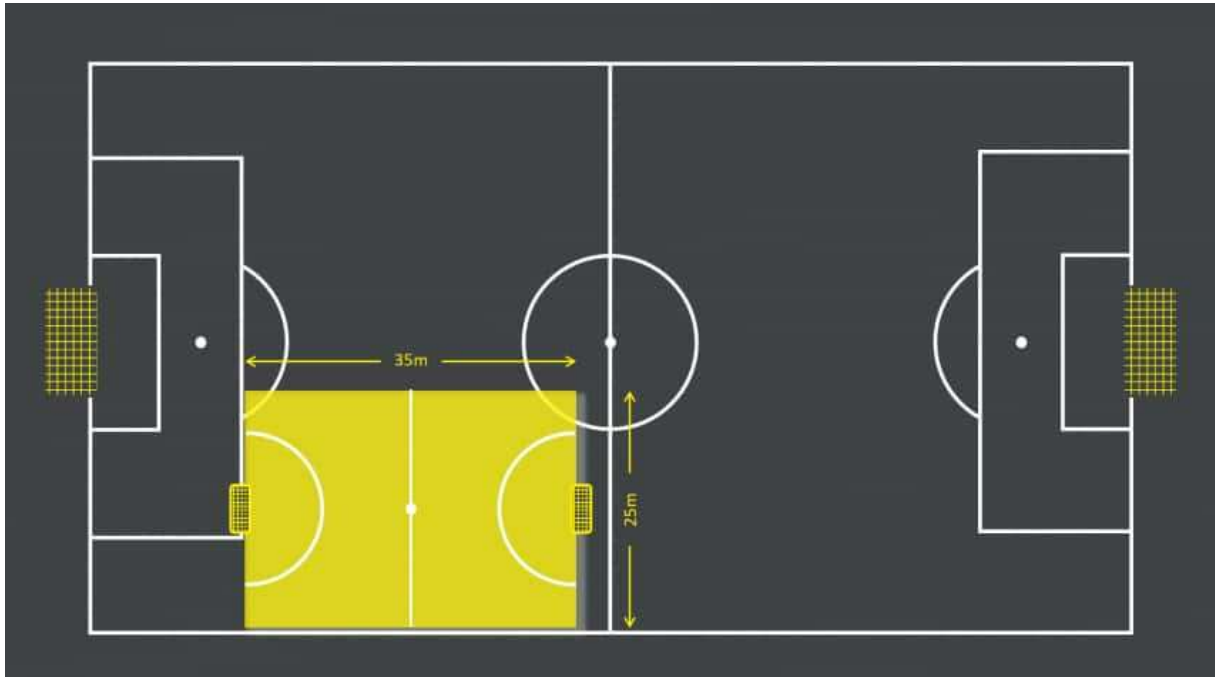


5 v 5 (U8-U9)

5v5 is het regulier wedstrijdformat voor 7 en 8-jarigen (U8 en U9). De extra spelers zorgen voor 3 linies en geven meer (korte) passingmogelijkheden. De 'decision making' wordt meer bepalend. Het is in bepaalde situaties ook mogelijk voor U10-U13 om facultatief 5v5 te spelen.

Terrein

Er wordt gespeeld op een terrein van 25m op 35m.



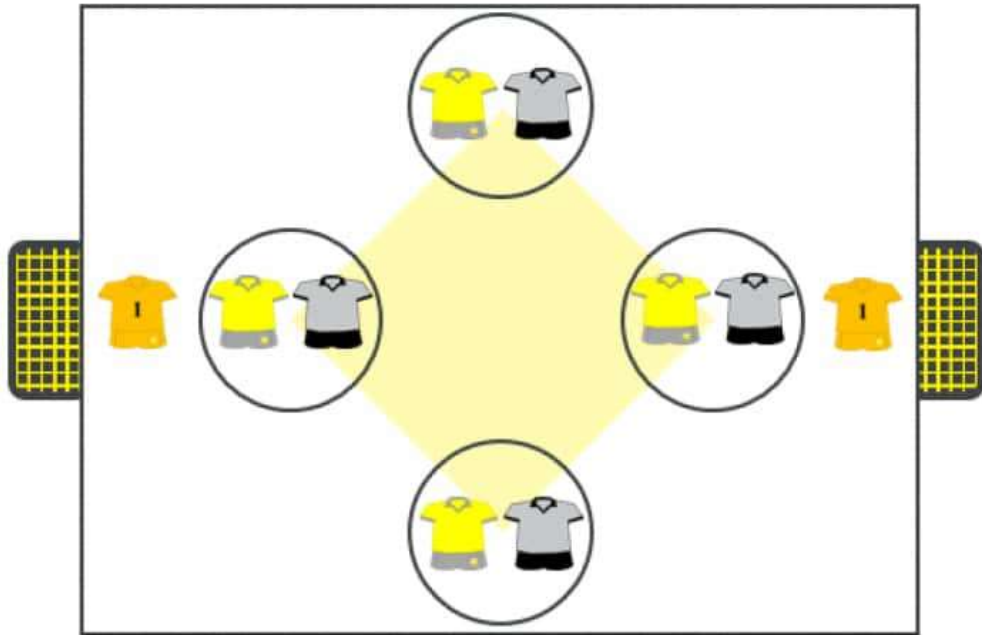
Mogelijke veldbezetting 5v5

Team

Het team bestaat uit 5 spelers (4+K) en maximaal 3 wisselers. Doorlopende wissels zijn van toepassing en alle spelers spelen evenveel.

Veldbezetting

Er wordt gespeeld in een ruitformatie (vliegtuig) waarbij er 3 linies gevormd worden. Tussen de spelers ontstaan er driehoeken en 1v1 situaties zijn overal van toepassing.



5v5 = 4+K / 4+K

Rol van de begeleider

- **Uit je fouten leer je.** Laat de kinderen deze fouten maken en corrigeer niet elke actie.
- De coaching is steeds **gericht op de speler** en niet op het team.
- Gebruik de rustmomenten tussen de quarters voor concrete **individuele tips**.
- Als begeleider van 5v5 geef je voldoende aandacht aan het duel en de **individuele actie**.
- Geef aandacht aan "**decision making**" waarbij de spelers de keuze dienen te maken tussen dribbelen, passen of trappen.