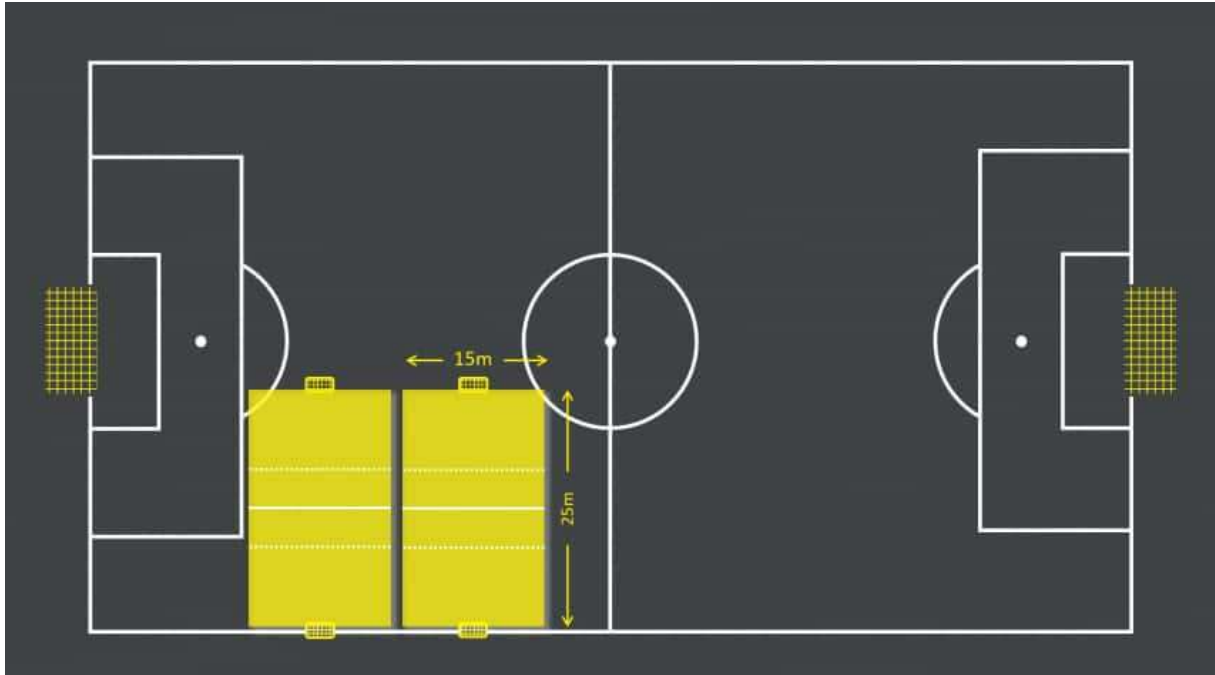


3 v 3 (U7):

3v3 is het wedstrijdformat voor de 6-jarige spelertjes (U7). De wedstrijdjjes worden reeds iets langer en een medespeler wordt geïntroduceerd waarbij de passing voor de eerste maal aan bod komt. Het duel staat nog steeds centraal en scoren blijft uiteraard belangrijk.

Terrein

Er wordt gespeeld op 2 identieke terreintjes. De terreinafmetingen staan gelijk aan de helft van een duiveltjesterrein (5v5). De 2 terreintjes kunnen dus ook uitgezet worden op dit duiveltjesterrein.



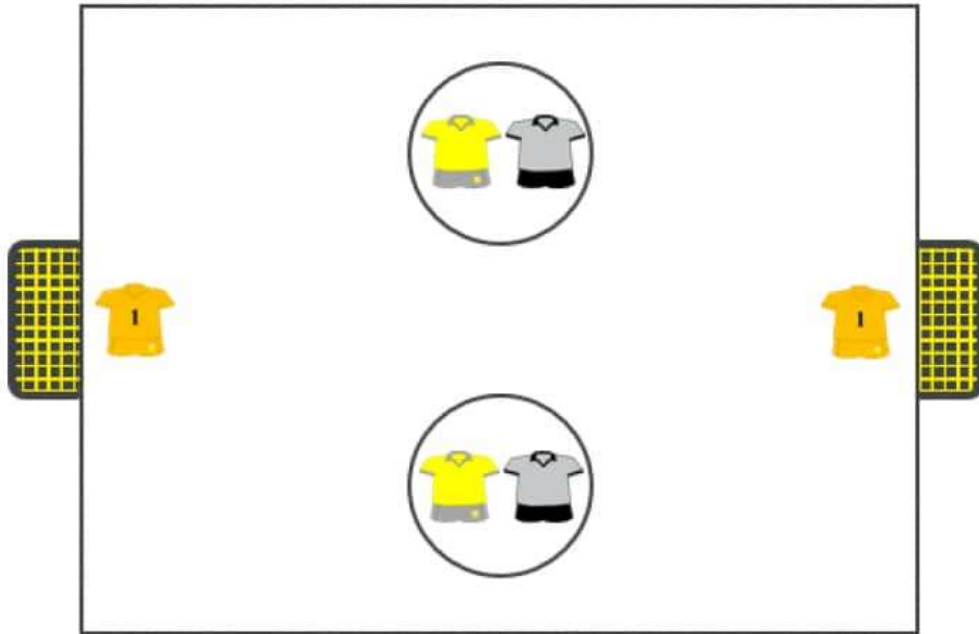
Mogelijke veldbezetting 3v3

Team

Een team U7'tjes bestaat idealiter uit 6 tot 8 spelers waarbij de begeleider 2 drietallen maakt. De eventuele reservespelers breng je tussen de wedstrijdhalften in. Uiteraard speelt iedereen evenveel.

Veldbezetting

We spelen in een driehoek met de doelverdediger als achterste punt (2+K tegen 2+K). 1 tegen 1 duels staan centraal.



3v3 = 2+K / 2+K

Rol van de begeleider

- Laat de kinderen hun lichaam, de bal en het voetbal spel **zelf ontdekken**. Tracht hen niet constant te overladen met goedbedoelde tips.
- Tracht de kinderen te **stimuleren en inspireren** en zet aan tot "trial and error". "Voorcoachen" is daarbij een rem op de ontwikkeling.
- Als begeleider van 3v3 bij U7 laat je de aandacht nog steeds naar de dribbel en het 1 tegen 1 duel gaan. De spelers zijn bezig met "ik en de tegenstander". Introduceer weliswaar mondjesmaat de passing in de fase "ik en de medespeler".
- Het uiteindelijk doel van de begeleiding is de spelertjes niet te moeten begeleiden. **Let them play!**