

Dribbelvoetbal

Minder regels, meer dribbels!



VOETBAL
VLAANDEREN



Waarom 2v2 dribbelvoetbal ?

1. *Ik en de bal!*

Kinderen van 4 à 5 jaar en jonger bevinden zich in de exploratiefase en zijn gefocust op het 'ik en de bal'. Ze voetballen in de eerste fase "naast elkaar" en daarna "tegen elkaar" maar zeker nog niet "met elkaar". Op deze leeftijd spelen ze dus een dribbelspel en geen passen-spel.

2. *Meer balcontacten*

Elk "groot" en "minder groot" talent heeft evenveel kans op veel balcontacten.

3. *Meer succesbeleving*

Elk kind scoort doelpunten en ervaart hierdoor meer succesbeleving.

4. *Aandacht voor elk talent*

De verschillende wedstrijdjes/terreintjes zorgen ervoor dat alle spelers maximale speeltijd en ontwikkelingskansen krijgen.

5. *Winnen en verliezen*

Elk kind heeft het recht op winnen en verliezen. Tijdens een 2v2 wedstrijddag heeft hij/zij meer kans om dit te kunnen doen.

$$2 + 2 = 5$$



2v2 reglement



Afmeting terrein

Breedte: 10 m — 12,5 m

Lengte: 16,5 m — 18 m

Doelgebied: 6 m



Hoekschop

Niet van toepassing



Aftrap + doelpunt + bal over de doellijn

Indribbelen vanaf de doellijn

Tegenstander aan eigen doellijn



Doelgebied

Doelgebied



Afmeting doel



Bij voorkeur 3 m x 1,5 m

Doelman



Eén speler mag de bal met de handen spelen in het doelgebied. Na elke helft wisselen de spelers van functie.



Speelduur

2 x 3 minuten (1' rust)

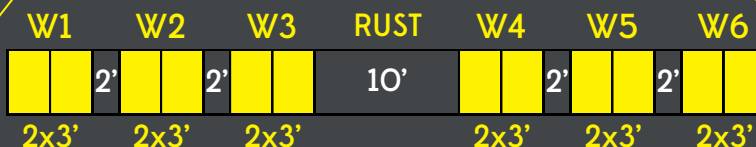
Maximaal 6 wedstrijden

Bal over de zijlijn + spelfout



Indribbelen

Tegenstander op 3 m



Organisatie



Durf ploegjes te wijzigen en leer iedereen winnen en verliezen.

Coaching: less is more !



Multimove

Maak van je spelertjes
betere bewegers
via 12 vaardigheden.



Hoe word je multimove aanbieder?

Alle info op...

www.multimove.be

Multi^{*}**move**
VOOR KINDEREN





Dribbelen = winnen!



“Kinderen vinden het leuk en ze leren veel bij, dus wat de ouders vinden komt op de tweede plaats.”



“Ieder kind komt aan bod en verdwijnt niet in de groep.”



“De kinderen hebben na afloop allemaal doelpunten gescoord en dat is het enige wat zij onthouden .”



“De sfeer rond het terrein wordt niet langer gestuurd door winnen en het uiteindelijke resultaat.”

www.voetbalvlaanderen.be



Vlaamse
overheid



VOETBAL
VLAANDEREN



SPORT.
VLAANDEREN

Houba de Strooperlaan 145, 1020 Brussel